



FEDERACIÓ ANDORRANA DE TAEKWONDO

REGLAMENT PER A EXÀMENS DE GRAUS

1- La Federació Andorrana de Taekwondo (FATKD) es l'únic òrgan amb poder per otorgar graus o Dan, al Principat d'Andorra. Aquestos graus hi seran reconeguts per el Departament d'Esports del Govern Andorrà. I es regeix pel present Reglament.

2- Solament tenen dret a examinar dels diferents graus inferiors (cinturó blanc al cinturó marró), els entrenadors reconeguts per la FATKD.

Monitor- Sempre deu estar avalat pel director del club.

Entrenador nacional- Te dret a examinar fins a cinturó blau.

Mestre nacional- Pot examinar fins a vermell al seu club i signar els carnets de graus.

a) Un grau no tindrà cap validesa, ni estarà reconegut si el l'esportista no té la seva llicència en vigor.

b) Els diferents graus d'entrenadors els donarà la FATKD segons el seu reglament i amb el suport de la Federació Espanyola de Taekwondo/Territorial Catalana.

c) Amb la World Taekwondo es té que tenir el primer grau de Coach internacional per accedir al primer nivell de tècnic (monitor)

3- La permanència mínima en cada grau i el programa d'examen fins al cinturó marró serà el següent:

INFANTIL (FINS A 13 ANYS)

| | |
|----------------------|----------------|
| Cinturó Blanc | Temps 3 mesos. |
| Cinturó Blanc-groc | Temps 3 mesos. |
| Cinturó Groc | Temps 3 mesos. |
| Cinturó Groc-taronja | Temps 3 mesos. |
| Cinturó Taronja. | Temps 4 mesos. |
| Cinturó Taronja-verd | Temps 4 mesos. |
| Cinturó Verd | Temps 5 mesos. |
| Cinturó Verd-blau. | Temps 5 mesos. |
| Cinturó Blau. | Temps 7 mesos. |
| Cinturó Blau-marró. | Temps 7 mesos. |
| Cinturó Marró. | Temps 9 mesos. |

TOTAL TEMPS. 4 anys i 4 mesos.

ADULTS (A PARTIR DE 13 ANYS)

| | |
|------------------|-----------------|
| Cinturó Blanc. | Temps 4 mesos. |
| Cinturó Groc. | Temps 5 mesos. |
| Cinturó Taronja. | Temps 6 mesos. |
| Cinturó Verd. | Temps 7 mesos. |
| Cinturó Blau. | Temps 8 mesos. |
| Cinturó Vermell | Temps 10 mesos. |

TOTAL TEMPS. 3 ANYS i 3 mesos.

PROGRAMA D'EXAMEN. (Sempre entraran els programes anteriors a cada grau)

CINTURÓ BLAN-GROC :

SOGUI KISUL. Posicions.

-Chumbi sogui. Chuchum Sogui. Ap sogui. Ap kubi sogui.

MAKI. Defenses.

-Are maki. Montong Maki. Olgul Maki.

GONG KIOK. Atacs.

-Chumok olgul jirugui. Chumok montong jirugui. Chumok are jirugui.

BAL KISUL. Tecnica de cama.

-Ap chagui. Yop Chagui. Dollyo chagui.

PUMSE. 1º TAEGUK IL CHANG. 50%

CINTURÓ GROC.

SOGUI KISUL.

-Moa sogui. Chariot sogui.

MAKI.

-Montong an maki. Bakat palmok montong.maki.

GONG KIOK.

-Montong bande jirugui. Montong baro jirugui.

BAL KISUL.

-Bandal chagui. Tuit Chagui.

PUMSE: 1º TAEGUK IL CHANG

CINTURÓ GROC- TARONJA.

SOGUI

-Tuit kubi sogui.

MAKI

-An palmok montong maki.

GONG KIOK.

-Dubong montong jirugui. Jan sonnal (An/ Mok) chigui.

BAL KISUL.

-Mon dollyo tuit chagui.

PUMSE. 2º TEGUK I CHANG.

CINTURÓ TARONJA.

SOGUI.

-Naranji sogui.

MAKI.

-Jan sonnal montong maki.

GONG KIOK.

-Montong yop jirugui.

BAL KISUL.

-Neryo chagui.

PUMSE. 3º TAEGUK SAM CHANG (infants 50%)

CINTURÓ TARONJA-VERD

SOGUI KISUL

-Pionji sogui.

MAKI.

-UEN/ORUN- ESQUERRA- DRETA

-Sonnal montong maki.

GONG KIOK

-Dung chumok olgul ape chigui.

BAL KISUL

-Nako chagui. Tuio. Tuio ap chagui. Tuio dollyo chagui.

PUMSE. 3º TAEGUK SAM CHANG

CINTURÓ VERD

SOGUI KISUL

-Uen . Orun.

MAKI

-Pyon son kut seuo chirugui. Chebi pum mok chigui.

GONG KIOK

-Du sonnal an chigui. Me chumok neryo chigui.

BAL KISUL

-Miro chagui. Bakat chagui. An chagui. Tuio yop chagui.

PUMSE. 4º TAEGUK SA CHANG (infants 50%)

CINTURÓ VERD-BLAU

SOGUI KISUL

-Koa sogui.

MAKI

-Guechio are maki. Batang son monton an maki.

GONG KIOK

-Dung chumok bakat chigui.

BAL KISUL

-Mon dollyo nako chagui. Tuio mon dollyo tuit chagui.

PUMSE. 4º TAEGUK SA CHANG

CINTURÓ BLAU

SOGUI KISUL

-Tuit koa sogui.

MAKI

-Bakat palmok guechio montong maki. An palmok montong guechio maki. Batang son nulo maki. Okgorro are maki.

GONG KIOK

-Jan sonnal olgul bakat chigui. Palkup dollyo chigui. Palkup piochok chigui.

BAL KISUL

-Tuio mon dollyo yop chagui. Tuio mon dollyo nako chagui.

PUMSE. 5° TAEGUK OH CHANG - 6° TAEGUK YUK CHANG (infants 50%)

CINTURÓ BLAU- VERMELL

SOGUI KISUL.

-Bom sogui.

MAKI

-Bituro jan sonnal olgul maki.

GONG KIOK

-Palkup yop chigui.

BAL KISUL

-Furyo chagui.

PUMSE. 6° TAEGUK YUK CHANG

CINTURÓ VERMELL

SOGUI KISUL

-Bom sogui.

MAKI

-Gawi maki. Sonnal okgorro ar maki. Oe santul maki. Goduro montong/are maki.

GONG KIOK

-Du chumok chechu jirugui. Dan kio tok jirugui.

BAL KISUL

-Mon dollyo furyo chagui/tuio.

PUMSE. 7° TAEGUK CHILD CHANG – 8° TAEGUK PAL CHANG (infants 50%)

PER ALS ADULTS SEMPRE ENTRARAN ELS NOMS DE LES TÈCNIQUES DEL PUMSE CORRESPONENT A CADA GRAU.

- 4- Els exàmens de cinturó vermell-negre i negre (pum i dan) els organitzarà la FATKD mitjançant la COMISSIÓ NACIONAL D'EXAMEN, que estarà composta per un directiu de la junta de la FATKD, els directors convidats dels clubs oficials de la FATKD, i la presidirà el director tècnic de la FATKD.
- 5- Els temps de permanència obligatòria en cada grau o dan, seran els estipulats al Reglament de la World Taekwondo Federation (Federació Mundial de Taekwondo). (annex. 1)
- 6- La documentació necessària per poder optar l'examen és la següent:
 - Imprès de examen signat per la persona interessada.
 - Fotocòpia passaport i 1 foto
 - Tenir el títol d'ajudant d'àrbitre per 1r dan, d'àrbitre nacional per 2n dan i dans successius.
 - Haver-hi arbitrat per mínim una competició oficial, certificada pel director nacional d'arbitratge.
 - Tenir 15 anys o més per a el 1r dan.

- Tenir 4 llicències consecutives o cinc d'alternes (per a dan). I 5 llicències consecutives o sis d'alternes (per a pum)
- Haver participat com a mínim en tres campionats oficials i que ho certifiqui la FATKD. (per a pum i dan) En cas de no competir com organització i arbitratge.

Els aspirants no podran presentar-se a la prova tècnica si els falta algun requisit dels demanats.

7- Se seguirà el programa tècnic de la FATKD (annex 2) fins al 5è dan. Per als graus de pum es demanarà:

- 1r Pum – 8è PUMSE i l'apartat tècnic de 1r dan
- 2n Pum- KORYO pumse i l'apartat tècnic de 1r dan
- 3r Pum- KUMGAM PUMSE i l'apartat tècnic de 2n dan.

8- Els resultats de l'examen es dividiran en dos apartats:

- L'apartat de competició i d'arbitratge, amb el certificat corresponent.
- L'apartat tècnic es valorarà com a apte o no apte i tindrà importància de major a menor: la tècnica de cama, els pumses, les defenses, els atacs, els salts, les posicions i les combinacions.

Els resultats es donaran al club al qual pertany l'esportista i en cas de suspendre l'apartat tècnic, l'interessat es podrà presentar a la convocatòria d'examen següent.

9- Recompensa per graus:

Els directors de Clubs poden establir un quadre de recompenses fins al cinturó vermell per resultats en campionats nacionals i internacionals.

Els Clubs deuen informar a la FATKD i al seu DT el quadre de recompenses establert.

El DT valorarà les recompenses per als graus de Dan amb les següents valoracions:

- Anys en el Dan (deu ser molt més temps que l'oficial amb examen)
- Currículum i tessi
- Llicències del Club i evolució
- Resultats dels competidors i activitats del Club
- Cinturons negres i poom assolits pels seus membres
- Enviar l'info a la FATKD

La Junta Directiva.

Andorra a 5 de març de 2002